TRƯỜNG TH LÊ HỒNG PHONG
BỘ PHẬN BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN THÁNG 1/2026

Tuần 18: Từ ngày 05/01/2026 - 07/01/2026			
THỨ / BỮA	**Thứ hai**	**Thứ ba**	**Thứ tư**
	05/01/2026	**06/01/2026**	**07/01/2026**
Bữa trưa	Thịt heo xay rim	Gà chiên mắm	Thịt heo kho đậu
	Canh cải xanh thịt nạc	Bầu nấu tôm	Canh chua cá diêu hồng
	Xào Su su cà rốt	Xào rau muống	Xào Su hào, cà rốt
Bữa xế	Sữa tươi	Bánh	Sữa chua
Tuần 19: Từ ngày 12/01/2026 - 14/01/2026			
THỨ / BỮA	**Thứ hai**	**Thứ ba**	**Thứ tư**
	12/01/2026	**13/01/2026**	**14/01/2026**
Bữa trưa	Bò kho cà rốt	Thịt heo luộc	Trứng chiên thịt
	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh chua cá diêu hồng	Bầu nấu tôm
	Xào cải ngọt	Dưa leo	Xào Su hào, cà rốt
Bữa xế	Bánh	Thạch rau câu	Sữa chua
Tuần 20: Từ ngày 19/01/2026 - 21/01/2026			
THỨ / BỮA	**Thứ hai**	**Thứ ba**	**Thứ tư**
	19/01/2026	**20/01/2026**	**21/01/2026**
Bữa trưa	Thịt heo kho chả	Thịt cốt lết rim chua ngọt	Thịt heo xay sốt cà
	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh chua cá diêu hồng
	Xào cải ngọt	Xào Su hào, cà rốt	Xào bắp sú, cà rốt
Bữa xế	Sữa tươi	Bánh	Sữa chua
Tuần 21: Từ ngày 26/01/2026 - 28/01/2026			
THỨ / BỮA	**Thứ hai**	**Thứ ba**	**Thứ tư**
	26/01/2026	**27/01/2026**	**28/01/2026**
Bữa trưa	Gà luộc	Thịt heo kho đậu	Thịt heo kho tôm
	Canh bí xanh thịt nạc	Canh chua cá diêu hồng	Canh cải bẹ dún nấu thịt
	Xào rau muống	Xào bắp sú	Xào Su su, cà rốt
Bữa xế	Bánh	Sữa	Thạch rau câu

Bắc Gia Nghĩa, ngày 31 tháng 12 năm 2025

Người lập thực đơn

Lê Thị Đông

HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D PHƯỜNG BẮC GIA NGHĨA T. LÂM ĐỒNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC LÊ HỒNG PHONG

Phạm Thị Dung